

## **Was essen die Jugendlichen? (Interview)**

*Fortschritt:* Sie beschäftigen sich in der letzten Zeit mit den Essgewohnheiten der deutschen Jugendlichen. Könnten Sie uns kurz mit dem Ergebnissen Ihrer Untersuchungen vertraut machen?

*Weinrich:* Ja, gern. Wir haben 3450 Schülerinnen und Schüler im Alter von 11-16 Jahren erfragt, was sie am liebsten essen. Pommes frites. Fast alle deutsche Jugendlichen essen am liebsten Pommes frites (95%). An zweiter Stelle werden Hamburger genannt (70%). Die Hälfte (50%) der Jugendlichen mögen Pizza, danach kommen auf den Plätzen 4 und 5 Spaghetti (42%) und Süßigkeiten (40%). Ein Drittel der Jugendlichen isst gern Hähnchen. Auf der Negativliste sind: Knoblauch, Spinat, Leber und Sauerkraut. Die Jugendlichen mögen auch kein Fleisch und keinen Milchbrei. Zusammenfassend können wir feststellen, dass sich die Jugendlichen keine Gedanken über gesundes oder ungesundes Essen machen. Bei der Wahl der Speisen sind ihr Geschmack und die Mode entscheidend.