

Norman

Zu Hause koche ich Spiegeleier und Nudeln. Ich kann auch Pizza machen. Kochen macht mir Spaß. Ich mag Lasagne. Ich esse gern mageres Fleisch. Ich kann auch Fleischgerichte zubereiten. Zum Abendessen mache ich meistens Salate oder eine Gemüsesuppe. Das ist nicht nur gesund, sondern auch schmeckt gut.

Birgit

Ich kann überhaupt nicht kochen. Ich esse nur Fertiggerichte. Ich kaufe alles in Dosen. Erbsensuppe und Bockwürste schmecken mir gut und ich brauche dafür nicht viel Zeit. Kochen finde ich lästig. Ich mag kein Gemüse. Manchmal esse ich Obst - einen Apfel, eine Birne oder eine Banane. Pflaumen mag ich nicht. Ich bin auch gegen Erdbeeren allergisch. Das esse ich sowieso nicht gern.

Petra

Ich koche nicht so gern. Mittags mache ich mir meistens einen Salat. Ich esse gern Reisgerichte, Spagetti mit Sahnesoße und Kartoffeln mit Spinat. Ich esse aber keine Süßigkeiten. Und jeden Tag esse ich Gemüse oder Obst. Das ist sehr wichtig für meine Gesundheit - ich habe es in einer Jugendzeitschrift gelesen.